

## **Аннотация рабочей программы общепрофессиональной дисциплины**

### **«Безопасность жизнедеятельности»**

#### **1 Цели и задачи освоения дисциплины:**

Целями освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование профессиональной культуры безопасности жизнедеятельности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной и любой другой деятельности.

#### **Задачи дисциплины:**

- дать знания об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, учитывая особенности их проявления в России; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- сформировать у студентов навыки безопасного взаимодействия со средой обитания (учебной, бытовой, городской, природной) и правильных действий в вопросах защиты от негативных факторов влияния различных сфер среды обитания;
- содействовать формированию необходимых выпускникам социальных и личностных качеств активного и ответственного гражданина РФ.

#### **2 Место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в базовую часть и изучается в 4 семестре.

#### **3 Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК-7 - способностью к самоорганизации и самообразованию;

ОК-9 способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

В результате изучения дисциплины студент должен:

#### **Знать:**

1. условия проживания в системе «человек - среда обитания»;
2. нормативные, правовые и организационные положения Федеральных законов и постановлений Правительства РФ по обеспечению безопасности жизнедеятельности людей;

3. общие сведения о чрезвычайных ситуациях мирного времени и их последствиях;
4. причины возникновения техногенных, природных и антропогенных чрезвычайных ситуаций, влияние на организм человека неблагоприятных факторов производственной и жилой среды;
5. основы организации и осуществления мероприятий по защите сотрудников учреждений, населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий;
6. порядок подготовки персонала предприятия в области предупреждения влияния неблагоприятных факторов среды обитания и защиты от их проявления;
7. понятие психологическая безопасность, основные понятия психологии стресса, способы регуляции и саморегуляции стрессовых состояний;

**Уметь:**

1. применять на практике положения руководящих документов в области защиты от чрезвычайных ситуаций;
2. осуществлять мероприятия по выявлению и недопущению негативного влияния некоторых факторов среды обитания на жизнь и здоровье персонала предприятия, а при их возникновении – по защите людей и ликвидации последствий;
3. применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
4. обеспечивать меры безопасности работников объектов при выполнении ими функциональных обязанностей;
5. организовывать и проводить, при необходимости, занятия с работниками организаций и с населением по вопросам защиты от чрезвычайных ситуаций;
6. качественно выполнять учебные и профессиональные задачи, используя знания в области психологии стресса и саморегуляции;

**Владеть:**

1. навыками практического использования средств индивидуальной защиты;
2. методами организации работ по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
3. методами регуляции и саморегуляции стрессовых состояний в чрезвычайных ситуациях.
4. Количество часов на дисциплину – 32, текущая форма контроля – зачет.