

Областное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Суджанский сельскохозяйственный техникум»

РАССМОТРЕНО:
на заседании
Педагогического совета
ОБПОУ «ССХТ»
Протокол №1
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказ ОБПОУ «ССХТ»
№ 206 от «31» августа 2022 г.
И. о. директора ОБПОУ «ССХТ»
О.К. Косименко



Комплект оценочных средств
для проведения промежуточной аттестации
ОУП.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНEDЕЯТЕЛЬНОСТИ
в рамках основной профессиональной образовательной программы
(ОПОП)
профессия 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной
сварки (наплавки))

Суджа
2022 год

Комплект оценочных средств для проведения промежуточной аттестации ОУП.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕНДЕЯТЕЛЬНОСТИ в соответствии с примерной программой общеобразовательной учебного предмета, рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» для реализации основной профессиональной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

Протокол №3 от 21 июля 2015 года.

Регистрационный номер рецензии 379 от 23 июля 2015 г. ФГАУ «ФИРО»

Составитель: Королёва Г.Н.- преподаватель ОБПОУ «ССХТ»

КОС общеобразовательного учебного предмета ОУП.07 Основы безопасности жизнедеятельности рассмотрена и одобрена на заседании П(ЦК) общеобразовательных учебных предметов и общепрофессиональных и специальных дисциплин по специальности 09.02.04 Информационные системы (по отраслям)

Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Председатель П (ЦК) Чег Н.Н. Маширова

КОС общеобразовательного учебного предмета ОУП.07 Основы безопасности жизнедеятельности рассмотрен и одобрен на заседании Методического совета

Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Председатель МС Чег О.Г. Кудинова

Заместитель директора по учебной работе Коар О.К. Косименко

Содержание

- 1. Паспорт комплекта контрольно-оценочных средств**
 - 1.1. Область применения комплекта контрольно-оценочных средств**
 - 1.2. Проверяемые результаты обучения**
 - 1.3. Таблица сочетаний проверяемых знаний и умений**
- 2. Комплект контрольно-оценочный средств**
 - 2.1. Задания для проведения экзамена**
 - 2.2. Варианты заданий для проведения дифференцированного зачета**
 - 2.3. Пакет экзаменатора**
 - 2.4. Оценочный лист**

I. ПАСПОРТ КОМПЛЕКТА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1.1. Область применения комплекта оценочных средств

Комплект оценочных средств представлена для оценки результатов освоения общеобразовательного учебного предмета **ОУП.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ** для по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))
Аттестация проводится в форме устного зачета.

1.2. Проверяемые результаты обучения:

| Код | Результаты освоения (объекты оценивания) | Основные показатели оценки результата |
|-----|--|--|
| У1 | Владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера. | Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера |
| У2 | Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты. | Использование средств индивидуальной и коллективной защиты. |
| У3 | Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. | Оценка уровня своей подготовленности и осуществление осознанного самоопределения по отношению к военной службе. |
| 31 | Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него. | Демонстрация знания основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; знания о репродуктивном здоровье и факторах, влияющих на него. |
| 32 | Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания. | Демонстрация знания потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. |
| 33 | Предназначение, структуру и задачи РСЧС. | Демонстрация знания основных задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. |

| | | |
|-----|---|---|
| 34 | Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | Демонстрация знания основных задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера |
| 35 | Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан. | Демонстрация знания основ российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан. |
| 36 | Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу. | Особенности первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу. |
| 37 | Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации. | Демонстрация знания состава и предназначения Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| 38 | Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе. | Знание основных прав и обязанностей граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе. |
| 39 | Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы. | Знание видов военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы. |
| 310 | Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника. | Знание основных понятий о воинской обязанности; ориентирование в воинских должностях; права и обязанности военнослужащих. |
| 311 | Основные медицинские знания. | Знание порядка и правил оказания первой (деврачебной) медицинской помощи. |

1.3. Таблица сочетаний проверяемых знаний и умений

| Результаты освоения | Основные показатели оценки результата | № задания |
|----------------------------|---|------------------|
| У1, 31 | <p>Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Демонстрация знания основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; знания о репродуктивном здоровье и факторах, влияющих на него.</p> | №1 |
| У2, 32 | <p>Использование средств индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p>Демонстрация знания потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания.</p> | №2 |
| У3, 33, 34, 35 | <p>Оценка уровня своей подготовленности и осуществление осознанного самоопределения по отношению к военной службе.</p> <p>Демонстрация знания основных задач государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Демонстрация знания основных задач государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Демонстрация знания основ российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан.</p> | №3 |

| | | |
|-------------------|--|----|
| У2, 36, 37, 38 | <p>Использование средств индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p>Особенностей знание первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу.</p> <p>Демонстрация знания состава и предназначения Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Знание основных прав и обязанностей граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе.</p> | №4 |
| У3, 39, 310, 311. | <p>Оценка уровня своей подготовленности и осуществление осознанного самоопределения по отношению к военной службе.</p> <p>Видов военно-профессиональной деятельности; особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы.</p> <p>Знание основных понятий о воинской обязанности; ориентирование в воинских должностях; права и обязанности военнослужащих.</p> <p>Знание порядка и правил оказания первой (деврачебной) медицинской помощи.</p> | №5 |

2. Комплект оценочных средств.

2.1. Задания для проведения дифференцированного зачета.

Задание № 1

1. Курс «Безопасности жизнедеятельности» предназначен для...
- а) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного происхождения, организации проведения спасательных и неотложных – аварийно- восстановительных работ.
 - б) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени, умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания.
 - в) формирование сознательного и ответственного отношения вопросам личной безопасности окружающих, привития основополагающих знаний и умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания.
 - г) обучение защите населения в чрезвычайных ситуациях военного времени, умения пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты

2. Условия труда, обеспечивающие максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма, называются....
А) оптимальными Б) допустимыми В) вредными
Г) травматическими
3. Состояние, при котором в результате возникновения источника опасности на объекте определенной территории, или акватории, нарушающие нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится материальный ущерб населению, хозяйству и окружающей природной среде, называется....
4. Природные явления, сопровождающиеся подземными толчками и колебаниями земной поверхности – это...
А) оползень Б) обвал
В) землетрясение Г) смещение грунта
5. Цунами – это
А) большая приливная волна, возникающая при сильном шторме.
Б) гравитационные волны большой длины, возникающие в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков дна.
В) нагонное наводнение, охватывающее большую территорию.
Г) зажорные явления, вызывающие резкий подъем воды на 10 суток.
6. Широкое распространение инфекционной болезни среди людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости, это ...
А) инфекция Б) эпизоотия В) пандемия Г) эпидемия
7. Чрезвычайные ситуации, связанные с производственной деятельностью человека, и которые могут протекать с загрязнением и без загрязнения окружающей среды, называются
А) космическими
Б) гелиофизическими В) техногенными
Г) природными
8. Объект при аварии, на котором может произойти поражение людей, сельскохозяйственных животных и растений, либо заражение окружающей природной среды, опасными химическими веществами, превышающими их содержание в природе, называется...
А) химически – опасным объектом
Б) объектом производящим химические вещества В) объектом для хранения химического оружия
Г) объектом, утилизирующим химические отходы.
9. Территория, подвергшаяся непосредственному воздействию бактериальных (токсичных) средств, создающих источник распространения инфекционных заболеваний и отравлений, называется.....
А) очагом бактериального заражения.
Б) зоной бактериального заражения
В) заражением бактериальными средствами окружающей среды
Г) заражением токсичными веществами населения.
10. Локализация аварий на газовых, энергетических водопроводных, канализационных системах проводится в очередь.
А) после проведения спасательных работ
Б) вторую
В) в первую
Г) после разведки маршрутов выдвижения

11. Обороноспособность государства – это степень подготовленности ...

- A) государства к защите от агрессии
- B) противостоять угрозам террористов

B) вооруженных Сил к защите от агрессии

Г) противостоять угрозам агрессии со стороны противника

12. Боевые традиции – это

A) добросовестное выполнение уставных требований в мирное и военное время.

B) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения военной службы

B) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы.

Г) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач.

13. Признаком второй стадии никотиновой зависимости является то, что...

A) эпизодическое курение не более пяти сигарет в день, никотиновой абstinенции не наблюдается (т.е. прекращение курения не вызывает никаких расстройств), небольшие изменения в деятельности нервной системы полностью обратимы.

B) постоянное курение, вызывающее горечь во рту, кашель, головокружение, покраснение глаз.

B) при постоянном курении от одной до полутора пачек в день вырабатывается привычка курить натощак, сразу после еды и среди ночи, привыкание к табаку очень сильное, прекращение курения вызывает тяжелое состояние курильщика, выражены изменения в нервной системе и

внутренних органах, общая картина токсического разрушения организма характеризуется как заболевание.

Г) при постоянном курении от пяти до пятнадцати сигарет в день появляется небольшая физическая зависимость, прекращение курения вызывает труднопереносимые физическую и психическую зависимость, которые снимаются при выкушивании очередной сигареты.

14. Микроорганизмы, которые попадая в организм человека, до поры, до времени не вызывают серьезных изменений, но если он ослаблен в результате тяжелой травмы, длительного заболевания или других причин, очень быстро становятся опасными для здоровья, называются...

A) сапрофитами

B) болезнетворными

Г) патогенными

Д) условно патогенными.

15. Гражданская оборона – это система...

A) научного прогнозирования контроля по предотвращению чрезвычайных ситуаций

B) обеспечение постоянной готовности органов государственного управления эффективным действиям по организации первоочередного

жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории Российской Федерации.

В) система прогнозирования и контроля за возникновение чрезвычайных ситуаций

Г) система наблюдения и контроля состояния окружающей природной среды.

16. Возможность сохранения работоспособности любой технической системы при нештатном

(чрезвычайном) внешнем воздействии – это....

А) техническое усовершенствование. Б) устойчивость

В) непрерывность в работе

Г) улучшение состояния объекта

17. Аварийно – спасательные работы – это...

А) действие по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайных ситуаций, локализацию ЧС.

Б) Организованный вывод или вывоз населения из очагов поражения.

В) Доведение до минимального уровня воздействия характерных опасных факторов

Г) Расчистка колонных путей в проведении работ.

Задание № 2

1. Что такое личная гигиена?

а. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний.

б. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья.

в. Правила ухода за телом, кожей, зубами.

г. Выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний.

2. Что такое здоровый образ жизни?

а. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья

б. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс

в. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья

г. Регулярные занятия физкультурой

3. Что такое режим дня?

а. Порядок выполнения повседневных дел

б. Установленных распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон

в. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения

г. Строгое соблюдение определенных правил

4. Что такое рациональное питание?

а. Питание, распределенное по времени принятия пищи

б. Питание с учетом потребностей организма

в. Питание определенным набором продуктов питания

г. Питание с определенным соотношением питательных веществ

5. Что такое закаливание?

а. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм.

б. Длительное пребывание на холода, с целью привыкания к низким температурам

в. Перечень процедур для воздействия на организм холода

г. Купание в зимнее время

6. Назовите основные двигательные качества?

а. Умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения.

б. Количество движений в единицу времени, максимальная амплитуда движений, мышечная

сила.

- в. Гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества.
 - г. Состояние мышц, выражаящая их готовность к выполнению движений.
7. Прежде всего, от табачного дыма страдает?
- а) Опорно-двигательный аппарат,
 - б) Легочная система,
 - в) Мозговая активность;
8. Кто такой "Пассивный курильщик"?
- а) Человек, выкуривающий 1-2 сигареты в день,
 - б) Человек находящийся в помещении с курильщиком,
 - в) Человек, выкуривающий менее 2 сигарет в месяц,
 - г) Человек, выкуривающий более пачки в день;
9. Спирт главным образом действует на?
- а) Опорно-двигательный аппарат,
 - б) Нервную систему,
 - в) Легочную систему,
 - г) Костную ткань;
10. Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?
- а) Влияет, но незначительно,
 - б) Не влияет,
 - в) Влияет;
11. Основными признаками наркомании и токсикомании являются?
- а) Психическая зависимость,
 - б) Физическая зависимость,
 - в) Хорошее настроение,
 - г) Изменение чувствительности к наркотику;
12. Признаками наркотического отравления являются?
- а) Насморк,
 - б) Сужение зрачков,
 - в) Покраснение кожи,
 - г) Головокружение;
13. Признаками алкогольного отравления являются?
- а) Головокружение,
 - б) Возбуждение или депрессивное состояние,
 - в) Нарушение речи,
 - г) Ухудшение слуха,
 - д) Тошнота и рвота.
14. Как действовать по сигналу "Внимание всем!"?
- а). Надеть средства защиты и покинуть помещение.
 - б). Включить радио, телевизор и прослушать информацию.
 - в). Быстро направиться в укрытие.
15. Что такая чрезвычайная ситуация?
- а) особо сложное социальное явление
 - б) определенное состояние окружающей природной среды
 - в) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.
16. Чем характеризуется каждая ЧС?
- а) Химической сущностью
 - б) физической сущностью
 - в) своими, только ей присущими причинами возникновения
 - г) особенностями воздействия на человека и среду обитания

17. Как подразделяются ЧС по характеру источника?

- а) на природные и техногенные
- б) на экологические
- в) на биолого-социальные
- г) на военные

18. Что является основным источником ЧС природного характера?

- а) магнитные бури
- б) антропогенное воздействие
- в) стихийные бедствия
- г) биологические процессы

19. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?

- а) по количеству погибших
- б) по месту возникновения
- в) по причине возникновения

г) по характеру основных поражающих факторов

20. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?

- а) беда
- б) авария
- в) коллапс
- г) катастрофа

21. Что представляет собой транспортная авария?

- а) уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств
- б) происшествие, повлекшее за собой уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей среде
- в) происшествие, повлекшее за собой причинение пострадавшим тяжелых телесных повреждений
- г) происшествие, повлекшее за собой гибель людей

22. Химическое оружие – это:

- а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;
- б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;
- в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.

23. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:

- а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;
- б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;
- в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

24. Ядерное оружие – это:

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);
- б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

25. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:

- а) в первые часы после выпадения;
- б) в первые сутки после выпадения;

в) в течении трёх суток после выпадения.

26. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- а) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состояния атмосферного воздуха;
- б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- в) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

Задание № 3

1. Боевые традиции-это...

- а. система межличностных отношений в воинских коллективах;
- б. народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений; в. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением воинской службы;
- г. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

2. Ордена-это...

- а. почётные ведомственные награды за успехи в различной деятельности;
- б. наградные государственные знаки за успехи на производстве;
- в. почётные государственные награды за воинские и другие отличия и заслуги.
- г. почётные награды министра обороны РФ за безупречное служение Родине.

3. Воинская обязанность-это...

- а. особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооружённых силах и других войсках;
- б. установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
- в. установленный государством почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах, Вооружённых сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

4. Честь-это...

- а. общественно-моральное достоинство, которое вызывает и поддерживает общие уважение, чувство гордости;
- б. вежливое и достойное отношение к людям;
- в. признанием общественным мнением и осознание самим человеком высокой социальной ценности выполняемого им долга.

5. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает:

- а) годен к военной службе; б) ограниченно годен к военной службе; в) не годен к военной службе; г) временно не годен к военной службе.

6. Какие государственные награды России и бывшего СССР сохранены в системе госнаград Российской Федерации?

- а. орден Святого Георгия и знак отличия Георгиевский крест;
- б. орден «За заслуги перед Отечеством»;
- в. военные ордена Суворова, Ушакова, Кутузова, Александра Невского, Нахимова;
- г. орден и медаль « За заслуги перед отечеством».

7. На какие виды условно можно подразделить воинские ритуалы?

- а. парадной деятельности;
- б. боевой деятельности;
- в. учебно-боевой деятельности;
- г. повседневной деятельности;

д. гарнизонной и караульной служб;
е. боевой учёбы.

8. Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?

- а. моральная и материальная ответственность;
- б. дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- в. административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- г. уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

9. Всеобщая воинская повинность была введена в Российской Империи?

- а. 1705г.
- б. 1783г.
- в. 1874г.
- г. 1894г.

10. В настоящее время действуют Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ, утвержденные 14 декабря 2007 года

- а) указом Президента РФ
- б) указом Президента СССР
- в) постановлением Правительства РФ
- г) постановлением Верховного Совета СССР

11. Старшинство военнослужащих определяется

- а) приказанием непосредственного начальника
- б) приказанием прямого начальника
- в) приказом
- г) воинскими званиями

12. Несение караульной службы является

- а) тактической задачей
 - б) боевой задачей
 - в) учебным сбором
 - г) патрульной операцией
13. Граждане утрачивают статус военнослужащих
- а) с началом военной службы
 - б) с окончанием военной службы
 - в) со дня приема военной присяги
 - г) с момента вручения повестки о призывае на военную службу

Задание № 4

1. Дополните информацию: «Чрезвычайная ситуация (ЧС) – это обстановка, которая оказывает отрицательное влияние на _____ человека и приводит к _____ среди людей».

2. Установите соответствие между степенью опасности природного явления и его видом (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):

- 1) обычные природные явления
- 2) опасные природные явления
- а) землетрясения
- б) цунами
- в) наводнения
- г) туман
- д) оползни
- е) лесные пожары
- ж) дождь
- з) снежные лавины
- и) ураганы
- к) штормовые ветры

- л) смерчи
- м) сильные заморозки
- н) иней

3. Составьте фразу из приведенных ниже фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например ... а, д ...):

- а) ... чрезвычайная ситуация природного характера ...
- б) ... и нарушения условий жизнедеятельности людей ...
- в) ... это обстановка на определенной территории, ...
- г) ... сложившаяся в результате опасного природного явления ...
- д) ... или стихийного бедствия, ...
- е) ... ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, ...
- ж) ... значительные материальные потери ...
- з) ... которое может повлечь или ...
- и) ... повлекло за собой человеческие жертвы, ...

4. Дополните фразу: «При внезапном землетрясении необходимо _____» (выберите три правильных ответа):

- а) широко распахнуть окно, встать на подоконник и посмотреть, где произошли наиболее сильные разрушения зданий и построек (гаражей, бытовок и т.п.)
- б) для того чтобы покинуть здание, пользоваться только лестницей, а ни в коем случае не лифтом
- в) при прекращении толчков немедленно покинуть здание
- г) оставаясь в квартире, занять относительно безопасное место (проёмы дверей, места возле опорных колонн, места под столом, кроватью)

5. Дополните информацию: «При внезапном _____ необходимо до прибытия помощи _____ на верхних этажах и крышах зданий и других _____ местах».

6. Согласно шкале Меркалли установите соответствие между относительной степенью силы землетрясения и его оценкой в баллах (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):

- 1) уничтожающее
 - 2) незаметное
 - 3) слабое
 - 4) катастрофа
 - 5) сильная катастрофа
 - 6) умеренное
 - 7) довольно сильное
 - 8) сильное
 - 9) опустошительное
 - 10) очень сильное
 - 11) разрушительное
 - 12) очень слабое
- а) 1 балл
 - б) 2 балла
 - в) 3 балла
 - г) 4 балла
 - д) 5 баллов
 - е) 6 баллов
 - ж) 7 баллов
 - з) 8 баллов
 - и) 9 баллов
 - к) 10 баллов
 - л) 11 баллов
 - м) 12 баллов

7. Составьте фразу из приведенных ниже фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например ... а, д ...):

- а) ... подвале, убежище, овраге или лесь на дно любого углубления ...
- б) ... о приближении смерча ...
- в) ... при получении информации ...
- г) ... или обнаружении его по внешним ...
- д) ... признакам следует покинуть все виды ...
- е) ... транспорта и укрыться в ближайшем ...
- ж) ... и прижаться к земле ...

8. Дополните фразу «При лесном возгорании необходимо _____» (выберите два правильных ответа):

- а) бежать, если загорелась одежда
 - б) выходить из зоны лесного пожара навстречу ветру, используя для этого открытое пространство, просеки, дороги, реки
 - в) войти в зону пожара и посмотреть, не осталось ли там следы вольных или невольных поджигателей
 - г) при прохождении через зону горения использовать простейшие повязки, платки, шарфы, чтобы уменьшить вероятность отравления продуктами горения
9. Дополните информацию: «При внезапных землетрясении, наводнении, буре, смерче, урагане, лесном пожаре в любой сложившейся обстановке необходимо действовать уверенно, не допускать _____ и _____».

10. Установите соответствие между видом чрезвычайной ситуации техногенного характера и объектом, на котором она может произойти (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):

- 1) радиационные чрезвычайные ситуации
- 2) гидродинамические чрезвычайные ситуации
- а) атомная электростанция
- б) гидроэлектростанция
- в) плотина
- г) судоподъемник
- д) исследовательская ядерная установка
- е) промышленное предприятие топливного цикла, работающее с ядерными материалами
- ж) насосная станция
- з) судоходный шлюз
- и) водовыпускное сооружение

11. Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

- а) с 6 до 8
- б) с 8 до 10
- в) с 10 до 12
- г) с 12 до 14

12. Извержение вулканов сопровождается

- а) сильным ветром
- б) цунами
- в) понижением уровня воды в океане
- г) потоком лавы

13. Во время грозы необходимо

- а) укрыться под высоким деревом
- б) быстрее убежать
- в) искупаться в водоеме

г) отключить все электрические приборы

14. При угрозе наводнения необходимо

- а) укрыться в подвале
- б) забить окна и двери
- в) спрятаться под диваном
- г) подготовиться к эвакуации

15. Гражданская оборона это

- а) защита населения и ценностей от опасностей при ведении военных действий
- б) мобилизация населения
- в) оборона населенного пункта
- г) строительство укреплений

16. Задачи по обеспечению национальной безопасности РФ изложены

- а) в уголовном кодексе
- б) в трудовом кодексе
- в) в дисциплинарном уставе
- г) концепции национальной безопасности РФ

17. На Руси первое постоянное войско было создано при

- а) Иване Грозном
- б) нашествии немецких рыцарей
- в) нашествии монголо-татар
- г) Петре 1

18. Указ о создании современных российских вооруженных сил был создан

- а) в 1917
- б) в 1941
- в) в 1953
- г) в 1992

19. Общее руководство Вооруженными силами РФ осуществляется

- а) председатель правительства
- б) председатель государственной думы
- в) министр обороны
- г) верховный Главнокомандующий президент

20. Мотострелковые войска относятся

- а) к военно-воздушным силам
- б) к военно-морскому флоту
- в) воздушно-десантным войскам
- г) сухопутным войскам

21. Воздушно-десантные войска относятся

- а) к сухопутным войскам
- б) военно-морскому флоту
- в) самостоятельному роду войск
- г) космическим войскам

22. Танковые войска - это род

- а) военно-морского флота
- б) военно-воздушных сил

- в) сухопутных войск
- г) космических войск

23. Морская пехота - это род

- а) сухопутных сил
- б) военно-воздушных сил
- в) космических войск
- г) военно-морского флота

24. Самое маленькое воинское формирование это

- а) отделение
- б) батальон
- в) полк
- г) дивизия

25. Первоначальная постановка на воинский учет осуществляется

- а) с 10 лет
- б) с 14 лет
- в) с 17 лет
- г) с 20 лет

26. Призыв на военную службу осуществляется на основании

- а) указа президента
- б) указа губернатора
- в) указа военного комиссара
- г) распоряжению администрации

27. Призыв на военную службу осуществляется

- а) с 15 до 27 лет
- б) с 16 до 27 лет
- в) с 17 до 27 лет
- г) с 18 до 27 лет

28. Срок военной службы по призыву

- а) 1 год
- б) 1,5 года
- в) 2 года
- г) 3 года

29. При утрате Боевого знамени

- а) командиру части объявляют выговор
- б) вручают новое знамя
- в) часть расформировывают
- г) военнослужащих части увольняют

30. После призыва оружие вручают

- а) по прибытию в часть
- б) после вручения военного билета
- в) при увольнении в запас
- г) после принятия присяги

Задание № 5

1. Каковы основные признаки наружного кровотечения?

- а. медленное и тягучее кровотечение;
- б. быстрое и пульсирующие кровотечение;
- в. сильная боль в повреждённой части тела;
- г. кровь ярко-красного цвета;
- д. кровь темно-красного цвета.

2. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?

- а. кровь спокойно вытекает из раны;
- б. кровь фонтанирует из раны;
- в. кровь ярко-красного цвета;
- г. кровь тёмно-красного цвета;
- д. слабость.

3. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?

- а. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- б. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- в. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- г. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- д. на 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

4. Как правильно наложить давящую повязку?

- а. обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б. обработать края раны вазелином или кремом;
- в. прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- г. наложить повязку.

5. Укажите признаки внутреннего кровотечения?

- а. порозование кожи в области повреждения;
- б. посинение кожи в области повреждения;
- в. учащённый слабый пульс и частое дыхание;
- г. кашель с кровянистыми выделениями;
- д. повышение артериального давления;
- е. чувство неутолимого голода.

6. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- а. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в. смазать рану вазелином или кремом;
- г. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

7. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?

- а. наложением холода на место ушиба;
- б. наложением тепла на место ушиба;
- в. наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

8. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?

- а. наложить на повреждённое место холод;
- б. наложить на повреждённое место тепло;
- в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

9.Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

- а. обеспечить повреждённой конечности покой;
- б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

10.Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

- а. вправить вышедшие наружу кости;
- б. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
- в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

11.Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

- а. провести иммобилизацию места перелома;
- б. устраниТЬ искривление конечности;
- в. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

12.Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?

- а. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
- б. на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
- в. на голову пострадавшему положить холод;
- г. вызвать врача.

13.Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?

- а. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
- б. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
- в. произвести прекардиальный удар в область грудины;
- г. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

14.Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

- д) с 6 до 8
- е) с 8 до 10
- ж) с 10 до 12
- з) с 12 до 14

15.Лучшее время для сна

- а) с 18 до 2
- б) с 20 до 4
- в) с 22 до 6
- г) с 24 до 8

16.Вредные привычки это:

- а) занятие спортом.
- б) активный отдых
- в) систематический просмотр фильмов
- г) курение

17.Систематическое курение это:

- а) улучшает аппетит.
- б) поднимает настроение
- в) накапливает витамины в организме

г) увеличивает раковые заболевания

18. Регулярное употребление спиртных напитков это:

- а) повышает работоспособность
- б) способствует улучшению семейных отношений
- в) Дает дополнительную прибыль
- г) приводит к деградации

19. К природным ЧС относится

- а) массовые заболевания людей
- б) аварии на предприятиях
- в) терроризм
- г) наводнение

20. Антропогенные ЧС это

- а) следствие ошибочных действий людей
- б) стихийные давления людей
- в) разрушение озонового слоя
- г) массовые заболевания людей

21. Экологические ЧС это

- а) разрушение озонового слоя
- б) аварии на предприятиях
- в) терроризм
- г) массовые заболевания людей

22. Вулканическая деятельность и землетрясения относятся

- а) к антропогенным ЧС
- б) природным ЧС
- в) биологическим ЧС
- г) военным ЧС

23. При землетрясении необходимо

- а) на лифте спуститься на 1 этаж
- б) выпрыгнуть из окна верхнего этажа
- в) подойти ближе к окну
- г) укрыться в убежище

24. Цунами это

- а) извержение вулкана
- б) извержение 2 и более вулканов
- в) высокие волны от землетрясения
- г) выброс лавы

Билет №1

1. Курс «Безопасности жизнедеятельности» предназначен для...

а) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного происхождения, организации проведения спасательных и неотложных – аварийно- восстановительных работ.

б) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени, умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания.

в) формирование сознательного и ответственного отношения вопросам личной безопасности окружающих, привития основополагающих знаний и умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания.

в) обучение защите населения в чрезвычайных ситуациях военного времени, умения пользоваться средствами индивидуальной и

коллективной защиты

2. Условия труда, обеспечивающие максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма, называются....

- A) оптимальными
- B) допустимыми
- C) вредными
- D) травматическими

3. Состояние, при котором в результате возникновения источника опасности на объекте определенной территории, или акватории, нарушающие нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится материальный ущерб населению, хозяйству и окружающей природной среде, называется.....

4. Природные явления, сопровождающиеся подземными толчками и колебаниями земной поверхности – это...

- A) оползень
- B) обвал
- C) землетрясение
- D) смещение грунта

5. Цунами – это

A) большая приливная волна, возникающая при сильном штурме.
B) гравитационные волны большой длины, возникающие в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков дна.
C) нагонное наводнение, охватывающее большую территорию.
D) зажорные явления, вызывающие резкий подъем воды на 10 суток.

6. Широкое распространение инфекционной болезни среди людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости, это ...

- A) инфекция
- B) эпизоотия
- C) пандемия
- D) эпидемия

7. Чрезвычайные ситуации, связанные с производственной деятельностью человека, и которые могут протекать с загрязнением и без загрязнения окружающей среды, называются

- A) космическими
- B) гелиофизическими
- C) техногенными
- D) природными

8. Объект при аварии, на котором может произойти поражение людей, сельскохозяйственных животных и растений, либо заражение окружающей природной среды, опасными химическими веществами, превышающих их содержание в природе, называется...

- A) химически – опасным объектом
- B) объектом производящим химические вещества
- C) объектом для хранения химического оружия
- D) объектом, утилизирующим химические отходы.

9. Территория, подвергшаяся непосредственному воздействию бактериальных (токсичных) средств, создающих источник распространения инфекционных заболеваний и отравлений, называется.....

- A) очагом бактериального заражения.
- B) зоной бактериального заражения
- C) заражением бактериальными средствами окружающей среды
- D) заражением токсичными веществами населения.

10. Локализация аварий на газовых, энергетических водопроводных, канализационных системах проводится в очередь.

- A) после проведения спасательных работ
- B) вторую

- В) в первую
- Г) после разведки маршрутов выдвижения
11. Обороноспособность государства – это степень подготовленности ...
- А) государства к защите от агрессии Б) противостоять угрозам террористов
- В) вооруженных Сил к защите от агрессии
- Г) противостоять угрозам агрессии со стороны противника
12. Боевые традиции – это
- А) добросовестное выполнение уставных требований в мирное и военное время.
- Б) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения военной службы
- В) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы.
- Г) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач.

Билет №2

1. Что такое личная гигиена?
- а. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний.
- б. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья.
- в. Правила ухода за телом, кожей, зубами.
- г. Выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний.
2. Что такое здоровый образ жизни?
- а. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья
- б. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс
- в. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья
- г. Регулярные занятия физкультурой
3. Что такое режим дня?
- а. Порядок выполнения повседневных дел
- б. Установленных распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон
- в. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения
- г. Строгое соблюдение определенных правил
4. Что такое рациональное питание?
- а. Питание, распределенное по времени принятия пищи
- б. Питание с учетом потребностей организма
- в. Питание определенным набором продуктов питания
- г. Питание с определенным соотношением питательных веществ
5. Что такое закаливание?
- а. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм.
- б. Длительное пребывание на холода, с целью привыкания к низким температурам
- в. Перечень процедур для воздействия на организм холода
- г. Купание в зимнее время
6. Назовите основные двигательные качества?
- а. Умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения.
- б. Количество движений в единицу времени, максимальная амплитуда движений, мышечная сила.

- в. Гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества.
г. Состояние мышц, выражаящая их готовность к выполнению движений.
7. Прежде всего, от табачного дыма страдает?
- а) Опорно-двигательный аппарат,
 - б) Легочная система,
 - в) Мозговая активность;
8. Кто такой "Пассивный курильщик"?
- а) Человек, выкуривающий 1-2 сигареты в день,
 - б) Человек находящийся в помещении с курильщиком,
 - в) Человек, выкуривающий менее 2 сигарет в месяц,
 - г) Человек, выкуривающий более пачки в день;
9. Спирт главным образом действует на?
- а) Опорно-двигательный аппарат,
 - б) Нервную систему,
 - в) Легочную систему,
 - г) Костную ткань;
10. Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?
- а) Влияет, но незначительно,
 - б) Не влияет,
 - в) Влияет;
11. Основными признаками наркомании и токсикомании являются?
- а) Психическая зависимость,
 - б) Физическая зависимость,
 - в) Хорошее настроение,
 - г) Изменение чувствительности к наркотику;
12. Признаками наркотического отравления являются?
- а) Насморк,
 - б) Сужение зрачков,
 - в) Покраснение кожи,
 - г) Головокружение;
13. Признаками алкогольного отравления являются?
- а) Головокружение,
 - б) Возбуждение или депрессивное состояние,
 - в) Нарушение речи,
 - г) Ухудшение слуха,
 - д) Тошнота и рвота.
14. Как действовать по сигналу “Внимание всем!”?
- а). Надеть средства защиты и покинуть помещение.
 - б). Включить радио, телевизор и прослушать информацию.
 - в). Быстро направиться в укрытие.
15. Что такая чрезвычайная ситуация?
- а) особо сложное социальное явление
 - б) определенное состояние окружающей природной среды
 - в) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.

Билет №3

- 1.Каковы основные признаки наружного кровотечения?**
- а. медленное и тягучее кровотечение;
 - б. быстрое и пульсирующие кровотечение;
 - в. сильная боль в повреждённой части тела;

- г. кровь ярко-красного цвета;
- д. кровь темно-красного цвета.

2. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?

- а. кровь спокойно вытекает из раны;
- б. кровь фонтанирует из раны;
- в. кровь ярко-красного цвета;
- г. кровь тёмно-красного цвета;
- д. слабость.

3. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?

- а. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- б. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- в. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- г. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- д. на 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

4. Как правильно наложить давящую повязку?

- а. обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б. обработать края раны вазелином или кремом;
- в. прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- г. наложить повязку.

5. Укажите признаки внутреннего кровотечения?

- а. порозование кожи в области повреждения;
- б. посинение кожи в области повреждения;
- в. учащённый слабый пульс и частое дыхание;
- г. кашель с кровянистыми выделениями;
- д. повышение артериального давления;
- е. чувство неутолимого голода.

6. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- а. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в. смазать рану вазелином или кремом;
- г. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

7. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?

- а. наложением холода на место ушиба;
- б. наложением тепла на место ушиба;
- в. наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

8. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?

- а. наложить на повреждённое место холод;
- б. наложить на повреждённое место тепло;
- в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

9. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

- а. обеспечить повреждённой конечности покой;

- б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

10. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

- а. вправить вышедшие наружу кости;
- б. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
- в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средства;
- г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

11. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

- а. провести иммобилизацию места перелома;
- б. устраниТЬ искривление конечности;
- в. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Билет №4

1. Чем характеризуется каждая ЧС?

- а) Химической сущностью
- б) физической сущностью
- в) своими, только ей присущими причинами возникновения
- г) особенностями воздействия на человека и среду обитания

2. Как подразделяются ЧС по характеру источника?

- а) на природные и техногенные
- б) на экологические
- в) на биологово-социальные
- г) на военные

3. Что является основным источником ЧС природного характера?

- а) магнитные бури
- б) антропогенное воздействие
- в) стихийные бедствия
- г) биологические процессы

4. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?

- а) по количеству погибших
- б) по месту возникновения
- в) по причине возникновения
- г) по характеру основных поражающих факторов

5. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?

- а) беда
- б) авария
- в) коллапс
- г) катастрофа

6. Что представляет собой транспортная авария?

- а) уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств
- б) происшествие, повлекшее за собой уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей среде
- в) происшествие, повлекшее за собой причинение пострадавшим тяжелых телесных повреждений
- г) происшествие, повлекшее за собой гибель людей

7. Химическое оружие – это:

- а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;
- б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;
- в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.

8. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:

- а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;
- б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;
- в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

9. Ядерное оружие – это:

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);
- б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутридерной энергии.

10. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:

- а) в первые часы после выпадения;
- б) в первые сутки после выпадения;
- в) в течении трёх суток после выпадения.

11. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- а) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состояния атмосферного воздуха;
- б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- в) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

Билет №5

1. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?

- а. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
- б. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
- в. произвести прекардиальный удар в область грудины;
- г. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

2. Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

- и) с 6 до 8
- к) с 8 до 10
- л) с 10 до 12
- м) с 12 до 14

3. Лучшее время для сна

- д) с 18 до 2
- е) с 20 до 4
- ж) с 22 до 6

3) с 24 до 8

4. Вредные привычки это:

- д) занятие спортом.
- е) активный отдых
- ж) систематический просмотр фильмов
- з) курение

5. Систематическое курение это:

- д) улучшает аппетит.
- е) поднимает настроение
- ж) накапливает витамины в организме
- з) увеличивает раковые заболевания

6. Регулярное употребление спиртных напитков это:

- д) повышает работоспособность
- е) способствует улучшению семейных отношений
- ж) Даёт дополнительную прибыль
- з) приводит к деградации

7. К природным ЧС относится

- д) массовые заболевания людей
- е) аварии на предприятиях
- ж) терроризм
- з) наводнение

8. Антропогенные ЧС это

- д) следствие ошибочных действий людей
- е) стихийные давления людей
- ж) разрушение озонового слоя
- з) массовые заболевания людей

9. Экологические ЧС это

- д) разрушение озонового слоя
- е) аварии на предприятиях
- ж) терроризм
- з) массовые заболевания людей

10. Вулканическая деятельность и землетрясения относятся

- д) к антропогенным ЧС
- е) природным ЧС
- ж) биологическим ЧС
- з) военным ЧС

11. При землетрясении необходимо

- д) на лифте спуститься на 1 этаж
- е) выпрыгнуть из окна верхнего этажа
- ж) подойти ближе к окну
- з) укрыться в убежище

12. Цунами это

- д) извержение вулкана
- е) извержение 2 и более вулканов
- ж) высокие волны от землетрясения
- з) выброс лавы

Билет №6

1. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?

- а. наложить на повреждённое место холод;
- б. наложить на повреждённое место тепло;
- в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

2.Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

а. обеспечить повреждённой конечности покой;

б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;

в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

3.Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

а. вправить вышедшие наружу кости;

б. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;

в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;

г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

4.Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

а. провести иммобилизацию места перелома;

б. устранить искривление конечности;

в. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

5.Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?

а. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;

б. на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;

в. на голову пострадавшему положить холод;

г. вызвать врача.

6.Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?

а. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;

б. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;

в. произвести прекардиальный удар в область грудины;

г. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

7.Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

н) с 6 до 8

о) с 8 до 10

п) с 10 до 12

р) с 12 до 14

8.Лучшее время для сна

и) с 18 до 2

к) с 20 до 4

л) с 22 до 6

м) с 24 до 8

9.Вредные привычки это:

и) занятие спортом.

к) активный отдых

л) систематический просмотр фильмов

м) курение

10.Систематическое курение это:

и) улучшает аппетит.

к) поднимает настроение

л) накапливает витамины в организме

м) увеличивает раковые заболевания

11.Регулярное употребление спиртных напитков это:

и) повышает работоспособность

- к) способствует улучшению семейных отношений
- л) Даёт дополнительную прибыль
- м) приводит к деградации

12. К природным ЧС относится

- и) массовые заболевания людей
- к) аварии на предприятиях
- л) терроризм
- м) наводнение

13. Антропогенные ЧС это

- и) следствие ошибочных действий людей
- к) стихийные давления людей
- л) разрушение озонового слоя
- м) массовые заболевания людей

14. Экологические ЧС это

- и) разрушение озонового слоя
- к) аварии на предприятиях
- л) терроризм
- м) массовые заболевания людей

15. Вулканическая деятельность и землетрясения относятся

- и) к антропогенным ЧС
- к) природным ЧС
- л) биологическим ЧС
- м) военным ЧС

16. При землетрясении необходимо

- и) на лифте спуститься на 1 этаж
- к) выпрыгнуть из окна верхнего этажа
- л) подойти ближе к окну
- м) укрыться в убежище

Билет №7

1. Как правильно наложить давящую повязку?

- а. обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б. обработать края раны вазелином или кремом;
- в. прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- г. наложить повязку.

2. Укажите признаки внутреннего кровотечения?

- а. порозовение кожи в области повреждения;
- б. посинение кожи в области повреждения;
- в. учащённый слабый пульс и частое дыхание;
- г. кашель с кровянистыми выделениями;
- д. повышение артериального давления;
- е. чувство неутолимого голода.

3. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- а. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в. смазать рану вазелином или кремом;
- г. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

4. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?

- а. наложением холода на место ушиба;
- б. наложением тепла на место ушиба;

в. наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

5. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?

а. наложить на повреждённое место холод;

б. наложить на повреждённое место тепло;

в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

6. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

а. обеспечить повреждённой конечности покой;

б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;

в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

7. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

а. вправить вышедшие наружу кости;

б. остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком;

в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;

г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

8. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

а. провести иммобилизацию места перелома;

б. устранить искривление конечности;

в. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

9. Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?

а. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;

б. на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;

в. на голову пострадавшему положить холод;

г. вызвать врача.

10. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?

а. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;

б. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;

в. произвести прекардиальный удар в область грудины;

г. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

11. Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

с) с 6 до 8

т) с 8 до 10

у) с 10 до 12

ф) с 12 до 14

12. Лучшее время для сна

н) с 18 до 2

о) с 20 до 4

п) с 22 до 6

р) с 24 до 8

13. Вредные привычки это:

н) занятие спортом.

о) активный отдых

п) систематический просмотр фильмов

р) курение

14. Систематическое курение это:

н) улучшает аппетит.

- о) поднимает настроение
- п) накапливает витамины в организме
- р) увеличивает раковые заболевания

15. Регулярное употребление спиртных напитков это:

- н) повышает работоспособность
- о) способствует улучшению семейных отношений
- п) Даёт дополнительную прибыль
- р) приводит к деградации

16. К природным ЧС относится

- н) массовые заболевания людей
- о) аварии на предприятиях
- п) терроризм
- р) наводнение

17. Антропогенные ЧС это

- н) следствие ошибочных действий людей
- о) стихийные давления людей
- п) разрушение озонового слоя
- р) массовые заболевания людей

Билет №8

1. Что такое личная гигиена?

- а. Перечень правил для предотвращения инфекционных заболеваний.
- б. Совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья.

в. Правила ухода за телом, кожей, зубами.

г. Выполнение медицинских мероприятий по профилактике заболеваний.

2. Что такое здоровый образ жизни?

- а. Перечень мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья
- б. Лечебно-физкультурный оздоровительный комплекс
- в. Индивидуальная система поведения, направленная на сохранение и укрепление здоровья
- г. Регулярные занятия физкультурой

3. Что такое режим дня?

- а. Порядок выполнения повседневных дел
- б. Установленный распорядок жизни человека, включающий в себя труд, питание, отдых и сон
- в. Перечень повседневных дел, распределенных по времени выполнения
- г. Строгое соблюдение определенных правил

4. Что такое рациональное питание?

- а. Питание, распределенное по времени принятия пищи
- б. Питание с учетом потребностей организма
- в. Питание определенным набором продуктов питания
- г. Питание с определенным соотношением питательных веществ

5. Что такое закаливание?

- а. Повышение устойчивости организма к факторам среды, путем систематического их воздействия на организм.

б. Длительное пребывание на холода, с целью привыкания к низким температурам

в. Перечень процедур для воздействия на организм холода

г. Купание в зимнее время

6. Назовите основные двигательные качества?

а. Умение играть в спортивные игры, бегать и выполнять гимнастические упражнения.

б. Количество движений в единицу времени, максимальная амплитуда движений, мышечная сила.

в. Гибкость, выносливость, скоростные и силовые качества.

г. Состояние мышц, выражающая их готовность к выполнению движений.

7. Прежде всего, от табачного дыма страдает?

а) Опорно-двигательный аппарат,

б) Легочная система,

в) Мозговая активность;

8. Кто такой "Пассивный курильщик"?

а) Человек, выкуривающий 1-2 сигареты в день,

б) Человек находящийся в помещении с курильщиком,

в) Человек, выкуривающий менее 2 сигарет в месяц,

г) Человек, выкуривающий более пачки в день;

9. Спирт главным образом действует на?

а) Опорно-двигательный аппарат,

б) Нервную систему,

в) Легочную систему,

г) Костную ткань;

10. Влияет ли алкоголь на железы внутренней секреции?

а) Влияет, но незначительно,

б) Не влияет,

в) Влияет;

11. Основными признаками наркомании и токсикомании являются?

а) Психическая зависимость,

б) Физическая зависимость,

в) Хорошее настроение,

г) Изменение чувствительности к наркотику;

12. Признаками наркотического отравления являются?

а) Насморк,

б) Сужение зрачков,

в) Покраснение кожи,

г) Головокружение;

13. Признаками алкогольного отравления являются?

а) Головокружение,

б) Возбуждение или депрессивное состояние,

в) Нарушение речи,

г) Ухудшение слуха,

д) Тошнота и рвота.

14. Как действовать по сигналу "Внимание всем!"?

а). Надеть средства защиты и покинуть помещение.

б). Включить радио, телевизор и прослушать информацию.

в). Быстро направиться в укрытие.

15. Что такая чрезвычайная ситуация?

а) особо сложное социальное явление

б) определенное состояние окружающей природной среды

в) обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушения условий жизнедеятельности.

Билет №9

. Чем характеризуется каждая ЧС?

а) Химической сущностью

б) физической сущностью

в) своими, только ей присущими причинами возникновения

г) особенностями воздействия на человека и среду обитания

2. Как подразделяются ЧС по характеру источника?

- а) на природные и техногенные
- б) на экологические
- в) на биолого-социальные
- г) на военные

3. Что является основным источником ЧС природного характера?

- а) магнитные бури
- б) антропогенное воздействие
- в) стихийные бедствия
- г) биологические процессы

4. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?

- а) по количеству погибших
- б) по месту возникновения
- в) по причине возникновения

г) по характеру основных поражающих факторов

5. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?

- а) беда
- б) авария
- в) коллапс
- г) катастрофа

6. Что представляет собой транспортная авария?

- а) уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств
- б) происшествие, повлекшее за собой уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей среде
- в) происшествие, повлекшее за собой причинение пострадавшим тяжелых телесных повреждений
- г) происшествие, повлекшее за собой гибель людей

7. Химическое оружие – это:

- а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;
- б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;
- в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.

8. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:

- а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;
- б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;
- в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

9. Ядерное оружие – это:

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);
- б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

10. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:

- а) в первые часы после выпадения;
- б) в первые сутки после выпадения;

в) в течении трёх суток после выпадения.

11. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- а) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состояния атмосферного воздуха;
- б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- в) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

Билет №10

1. Курс «Безопасности жизнедеятельности» предназначен для...

а) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного происхождения, организации проведения спасательных и неотложных – аварийно- восстановительных работ.

б) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени, умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания.

в) формирование сознательного и ответственного отношения вопросам личной безопасности окружающих, привития основополагающих знаний и умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания.

г) обучение защите населения в чрезвычайных ситуациях военного времени, умения пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты

2. Условия труда, обеспечивающие максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма, называются....

А) оптимальными Б) допустимыми В) вредными

Г) травматическими

3. Состояние, при котором в результате возникновения источника опасности на объекте определенной территории, или акватории, нарушающие нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится материальный ущерб населению, хозяйству и окружающей природной среде, называется....

4. Природные явления, сопровождающиеся подземными толчками и колебаниями земной поверхности – это...

А) оползень Б) обвал

В) землетрясение Г) смещение грунта

5. Цунами – это

А) большая приливная волна, возникающая при сильном шторме.

Б) гравитационные волны большой длины, возникающие в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков дна.

В) нагонное наводнение, охватывающее большую территорию.

Г) зажорные явления, вызывающие резкий подъем воды на 10 суток.

6. Широкое распространение инфекционной болезни среди людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости, это ...

А) инфекция Б) эпизоотия В) пандемия Г) эпидемия

7. Чрезвычайные ситуации, связанные с производственной

деятельностью человека, и которые могут протекать с загрязнением и без загрязнения окружающей среды, называются

- А) космическими
- Б) гелиофизическими В) техногенными
- Г) природными

8. Объект при аварии, на котором может произойти поражение людей, сельскохозяйственных животных и растений, либо заражение окружающей природной среды, опасными химическими веществами, превышающих их содержание в природе, называется...

- А) химически – опасным объектом
- Б) объектом производящим химические вещества В) объектом для хранения химического оружия
- Г) объектом, утилизирующим химические отходы.

9. Территория, подвергшаяся непосредственному воздействию бактериальных (токсичных) средств, создающих источник распространения инфекционных заболеваний и отравлений, называется.....

- А) очагом бактериального заражения.
- Б) зоной бактериального заражения
- В) заражением бактериальными средствами окружающей среды
- Г) заражением токсичными веществами населения.

10. Локализация аварий на газовых, энергетических водопроводных, канализационных системах проводится в очередь.

- А) после проведения спасательных работ
- Б) вторую
- В) в первую
- Г) после разведки маршрутов выдвижения

11. Обороноспособность государства – это степень подготовленности ...
А) государства к защите от агрессии Б) противостоять угрозам

- террористов
- В) вооруженных Сил к защите от агрессии
 - Г) противостоять угрозам агрессии со стороны противника

12. Боевые традиции – это

- А) добросовестное выполнение уставных требований в мирное и военное время.
- Б) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения военной службы
- В) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы.
- Г) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач.

Билет №11

1. Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

- х) с 6 до 8
- ц) с 8 до 10
- ч) с 10 до 12

ш) с 12 до 14

2.Извержение вулканов сопровождается

- д) сильным ветром
- е) цунами
- ж) понижением уровня воды в океане
- з) потоком лавы

3.Во время грозы необходимо

- д) укрыться под высоким деревом
- е) быстрее убежать
- ж) искупаться в водоеме
- з) отключить все электрические приборы

4.При угрозе наводнения необходимо

- д) укрыться в подвале
- е) забить окна и двери
- ж) спрятаться под диваном
- з) подготовиться к эвакуации

5.Гражданская оборона это

- д) защита населения и ценностей от опасностей при ведении военных действий
- е) мобилизация населения
- ж) оборона населенного пункта
- з) строительство укреплений

6.Задачи по обеспечению национальной безопасности РФ изложены

- д) в уголовном кодексе
- е) в трудовом кодексе
- ж) в дисциплинарном уставе
- з) концепции национальной безопасности РФ

7.На Руси первое постоянное войско было создано при

- д) Иване Грозном
- е) нашествии немецких рыцарей
- ж) нашествии монголо-татар
- з) Петре I

8.Указ о создании современных российских вооруженных сил был создан

- д) в 1917
- е) в 1941
- ж) в 1953
- з) в 1992

9.Общее руководство Вооруженными силами РФ осуществляется

- д) председатель правительства
- е) председатель государственной думы
- ж) министр обороны
- з) верховный Главнокомандующий президент

10.Мотострелковые войска относятся

- д) к военно-воздушным силам
- е) к военно-морскому флоту

ж) воздушно-десантным войскам

з) сухопутным войскам

11. Воздушно-десантные войска относятся

д) к сухопутным войскам

е) военно-морскому флоту

ж) самостояльному роду войск

з) космическим войскам

12. Танковые войска - это род

д) военно-морского флота

е) военно-воздушных сил

ж) сухопутных войск

з) космических войск

13. Морская пехота - это род

д) сухопутных сил

е) военно-воздушных сил

ж) космических войск

з) военно-морского флота

14. Самое маленькое воинское формирование это

д) отделение

е) батальон

ж) полк

з) дивизия

15. Первоначальная постановка на воинский учет осуществляется

д) с 10 лет

е) с 14 лет

ж) с 17 лет

з) с 20 лет

16. Призыв на военную службу осуществляется на основании

д) указа президента

е) указа губернатора

ж) указа военного комиссара

з) распоряжению администрации

17. Призыв на военную службу осуществляется

д) с 15 до 27 лет

е) с 16 до 27 лет

ж) с 17 до 27 лет

з) с 18 до 27 лет

18. Срок военной службы по призыву

д) 1 год

е) 1,5 года

ж) 2 года

з) 3 года

19. При утрате Боевого знамени

д) командиру части объявляют выговор

- е) вручают новое знамя
- ж) часть расформировывают
- з) военнослужащих части увольняют

20. После призыва оружие вручают

- д) по прибытию в часть
- е) после вручения военного билета
- ж) при увольнении в запас
- з) после принятия присяги

Билет №12

1. Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

- щ) с 6 до 8
- ы) с 8 до 10
- э) с 10 до 12
- ю) с 12 до 14

2. Извержение вулканов сопровождается

- и) сильным ветром
- к) цунами
- л) понижением уровня воды в океане
- м) потоком лавы

3. Во время грозы необходимо

- и) укрыться под высоким деревом
- к) быстрее убежать
- л) искупаться в водоеме
- м) отключить все электрические приборы

4. При угрозе наводнения необходимо

- и) укрыться в подвале
- к) забить окна и двери
- л) спрятаться под диваном
- м) подготовиться к эвакуации

5. Гражданская оборона это

- и) защита населения и ценностей от опасностей при ведении военных действий
- к) мобилизация населения
- л) оборона населенного пункта
- м) строительство укреплений

6. Задачи по обеспечению национальной безопасности РФ изложены

- и) в уголовном кодексе
- к) в трудовом кодексе
- л) в дисциплинарном уставе
- м) концепции национальной безопасности РФ

7. На Руси первое постоянное войско было создано при

- и) Иване Грозном
- к) нашествии немецких рыцарей
- л) нашествии монголо-татар
- м) Петре 1

8. Указ о создании современных российских вооруженных сил был создан

- и) в 1917
- к) в 1941
- л) в 1953
- м) в 1992

9. Общее руководство Вооруженными силами РФ осуществляется

- и) председатель правительства
- к) председатель государственной думы
- л) министр обороны
- м) верховный Главнокомандующий президент

10. Мотострелковые войска относятся

- и) к военно-воздушным силам
- к) к военно-морскому флоту
- л) воздушно-десантным войскам
- м) сухопутным войскам

11. Воздушно-десантные войска относятся

- и) к сухопутным войскам
- к) военно-морскому флоту
- л) самостоятельному роду войск
- м) космическим войскам

12. Танковые войска - это род

- и) военно-морского флота
- к) военно-воздушных сил
- л) сухопутных войск
- м) космических войск

13. Морская пехота - это род

- и) сухопутных сил
- к) военно-воздушных сил
- л) космических войск
- м) военно-морского флота

14. Самое маленькое воинское формирование это

- и) отделение
- к) батальон
- л) полк
- м) дивизия

15. Первоначальная постановка на воинский учет осуществляется

- и) с 10 лет
- к) с 14 лет
- л) с 17 лет
- м) с 20 лет

16. Призыв на военную службу осуществляется на основании

- и) указа президента
- к) указа губернатора
- л) указа военного комиссара

м) распоряжению администрации
17. Призыв на военную службу осуществляется

- и) с 15 до 27 лет
- к) с 16 до 27 лет
- л) с 17 до 27 лет
- м) с 18 до 27 лет

18. Срок военной службы по призыву

- и) 1 год
- к) 1,5 года
- л) 2 года
- м) 3 года

19. При утрате Боевого знамени

- и) командиру части объявляют выговор
- к) вручают новое знамя
- л) часть расформировывают
- м) военнослужащих части увольняют

20. После призыва оружие вручают

- и) по прибытию в часть
- к) после вручения военного билета
- л) при увольнении в запас
- м) после принятия присяги

Билет №13

1. Чем характеризуется каждая ЧС?

- а) Химической сущностью
 - б) физической сущностью
 - в) своими, только ей присущими причинами возникновения
 - г) особенностями воздействия на человека и среду обитания
2. Как подразделяются ЧС по характеру источника?

- а) на природные и техногенные
- б) на экологические
- в) на биологово-социальные
- г) на военные

3. Что является основным источником ЧС природного характера?

- а) магнитные бури
- б) антропогенное воздействие
- в) стихийные бедствия
- г) биологические процессы

4. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?

- а) по количеству погибших
- б) по месту возникновения
- в) по причине возникновения

г) по характеру основных поражающих факторов

5. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?

- а) беда
- б) авария
- в) коллапс
- г) катастрофа

6. Что представляет собой транспортная авария?

- а) уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств
- б) происшествие, повлекшее за собой уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей среде
- в) происшествие, повлекшее за собой причинение пострадавшим тяжелых телесных повреждений
- г) происшествие, повлекшее за собой гибель людей

7. Химическое оружие – это:

- а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;
- б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;
- в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.

8. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:

- а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;
- б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;
- в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

9. Ядерное оружие – это:

- а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);
- б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;
- в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

10. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:

- а) в первые часы после выпадения;
- б) в первые сутки после выпадения;
- в) в течении трёх суток после выпадения.

11. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- а) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состояния атмосферного воздуха;
- б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- в) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

Билет №14

1. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?

- а. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
- б. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
- в. произвести прекардиальный удар в область грудины;
- г. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

2. Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

- я) с 6 до 8

аа) с 8 до 10

бб) с 10 до 12

вв) с 12 до 14

3.Лучшее время для сна

с) с 18 до 2

т) с 20 до 4

у) с 22 до 6

ф) с 24 до 8

4.Вредные привычки это:

с) занятие спортом.

т) активный отдых

у) систематический просмотр фильмов

ф) курение

5.Систематическое курение это:

с) улучшает аппетит.

т) поднимает настроение

у) накапливает витамины в организме

ф) увеличивает раковые заболевания

6.Регулярное употребление спиртных напитков это:

с) повышает работоспособность

т) способствует улучшению семейных отношений

у) Даёт дополнительную прибыль

ф) приводит к деградации

7.К природным ЧС относится

с) массовые заболевания людей

т) аварии на предприятиях

у) терроризм

ф) наводнение

8.Антропогенные ЧС это

с) следствие ошибочных действий людей

т) стихийные давления людей

у) разрушение озонового слоя

ф) массовые заболевания людей

9.Экологические ЧС это

н) разрушение озонового слоя

о) аварии на предприятиях

п) терроризм

р) массовые заболевания людей

10.Вулканическая деятельность и землетрясения относятся

н) к антропогенным ЧС

о) природным ЧС

п) биологическим ЧС

р) военным ЧС

11.При землетрясении необходимо

н) на лифте спуститься на 1 этаж

о) выпрыгнуть из окна верхнего этажа

п) подойти ближе к окну

р) укрыться в убежище

12.Цунами это

и) извержение вулкана

к) извержение 2 и более вулканов

л) высокие волны от землетрясения

м) выброс лавы

Билет №15

1. Дополните информацию: «Чрезвычайная ситуация (ЧС) – это обстановка, которая оказывает отрицательное влияние на _____ человека и приводит к _____ среди людей».
2. Установите соответствие между степенью опасности природного явления и его видом (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):
 - 1) обычные природные явления
 - 2) опасные природные явления
 - а) землетрясения
 - б) цунами
 - в) наводнения
 - г) туман
 - д) оползни
 - е) лесные пожары
 - ж) дождь
 - з) снежные лавины
 - и) ураганы
 - к) штормовые ветры
 - л) смерчи
 - м) сильные заморозки
 - н) иней
3. Составьте фразу из приведенных ниже фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например ... а, д ...):
 - а) ... чрезвычайная ситуация природного характера ...
 - б) ... и нарушения условий жизнедеятельности людей ...
 - в) ... это обстановка на определенной территории, ...
 - г) ... сложившаяся в результате опасного природного явления ...
 - д) ... или стихийного бедствия, ...
 - е) ... ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, ...
 - ж) ... значительные материальные потери ...
 - з) ... которое может повлечь или ...
 - и) ... повлекло за собой человеческие жертвы, ...
4. Дополните фразу: «При внезапном землетрясении необходимо _____» (выберите три правильных ответа):
 - а) широко распахнуть окно, встать на подоконник и посмотреть, где произошли наиболее сильные разрушения зданий и построек (гаражей, бытовок и т.п.)
 - б) для того чтобы покинуть здание, пользоваться только лестницей, а ни в коем случае не лифтом
 - в) при прекращении толчков немедленно покинуть здание
 - г) оставаясь в квартире, занять относительно безопасное место (проёмы дверей, места возле опорных колонн, места под столом, кроватью)
5. Дополните информацию: «При внезапном _____ необходимо до прибытия помощи _____ на верхних этажах и крышах зданий и других _____ местах».
6. Согласно шкале Меркалли установите соответствие между относительной степенью силы землетрясения и его оценкой в баллах (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):
 - 1) уничтожающее
 - 2) незаметное
 - 3) слабое
 - 4) катастрофа

- 5) сильная катастрофа
 - 6) умеренное
 - 7) довольно сильное
 - 8) сильное
 - 9) опустошительное
 - 10) очень сильное
 - 11) разрушительное
 - 12) очень слабое
- а) 1 балл
 - б) 2 балла
 - в) 3 балла
 - г) 4 балла
 - д) 5 баллов
 - е) 6 баллов
 - ж) 7 баллов
 - з) 8 баллов
 - и) 9 баллов
 - к) 10 баллов
 - л) 11 баллов
 - м) 12 баллов

7. Составьте фразу из приведенных ниже фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например ... а, д ...):

- а) ... подвале, убежище, овраге или лесь на дно любого углубления ...
- б) ... о приближении смерча ...
- в) ... при получении информации ...
- г) ... или обнаружении его по внешним ...
- д) ... признакам следует покинуть все виды ...
- е) ... транспорта и укрыться в ближайшем ...
- ж) ... и прижаться к земле ...

8. Дополните фразу «При лесном возгорании необходимо _____» (выберите два правильных ответа):

- а) бежать, если загорелась одежда
- б) выходить из зоны лесного пожара навстречу ветру, используя для этого открытое пространство, просеки, дороги, реки
- в) войти в зону пожара и посмотреть, не осталось ли там следы вольных или невольных поджигателей
- г) при прохождении через зону горения использовать простейшие повязки, платки, шарфы, чтобы уменьшить вероятность отравления продуктами горения

9. Дополните информацию: «При внезапных землетрясении, наводнении, буре, смерче, урагане, лесном пожаре в любой сложившейся обстановке необходимо действовать уверенно, не допускать _____ и _____.».

10. Установите соответствие между видом чрезвычайной ситуации техногенного характера и объектом, на котором она может произойти (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):

- 1) радиационные чрезвычайные ситуации
 - 2) гидродинамические чрезвычайные ситуации
- а) атомная электростанция
 - б) гидроэлектростанция
 - в) плотина
 - г) судоподъемник
 - д) исследовательская ядерная установка
 - е) промышленное предприятие топливного цикла, работающее с ядерными материалами

ж) насосная станция

з) судоходный шлюз

и) водовыпускное сооружение

11. Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

гг) с 6 до 8

дд) с 8 до 10

еe) с 10 до 12

жж) с 12 до 14

12. Извержение вулканов сопровождается

н) сильным ветром

о) цунами

п) понижением уровня воды в океане

р) потоком лавы

Билет №16

1. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?

а. наложить на повреждённое место холод;

б. наложить на повреждённое место тепло;

в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

2. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

а. обеспечить повреждённой конечности покой;

б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;

в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

3. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

а. вправить вышедшие наружу кости;

б. остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком;

в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средства;

г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

4. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

а. провести иммобилизацию места перелома;

б. устранить искривление конечности;

в. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

5. Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?

а. надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;

б. на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;

в. на голову пострадавшему положить холод;

г. вызвать врача.

6. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?

а. положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;

б. положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;

в. произвести прекардиальный удар в область грудины;

г. приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».

7. Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

- зз) с 6 до 8
- ии) с 8 до 10
- кк) с 10 до 12
- лл) с 12 до 14

8.Лучшее время для сна

- х) с 18 до 2
- ц) с 20 до 4
- ч) с 22 до 6
- ш) с 24 до 8

9.Вредные привычки это:

- х) занятие спортом.
- ц) активный отдых
- ч) систематический просмотр фильмов
- ш) курение

10.Систематическое курение это:

- х) улучшает аппетит.
- ц) поднимает настроение
- ч) накапливает витамины в организме
- ш) увеличивает раковые заболевания

11.Регулярное употребление спиртных напитков это:

- х) повышает работоспособность
- ц) способствует улучшению семейных отношений
- ч) Даёт дополнительную прибыль
- ш) приводит к деградации

12.К природным ЧС относится

- х) массовые заболевания людей
- ц) аварии на предприятиях
- ч) терроризм
- ш) наводнение

13.Антропогенные ЧС это

- х) следствие ошибочных действий людей
- ц) стихийные давления людей
- ч) разрушение озонового слоя
- ш) массовые заболевания людей

14.Экологические ЧС это

- с) разрушение озонового слоя
- т) аварии на предприятиях
- у) терроризм
- ф) массовые заболевания людей

15.Вулканическая деятельность и землетрясения относятся

- с) к антропогенным ЧС
- т) природным ЧС
- у) биологическим ЧС
- ф) военным ЧС

16.При землетрясении необходимо

- с) на лифте спуститься на 1 этаж
- т) выпрыгнуть из окна верхнего этажа
- у) подойти ближе к окну
- ф) укрыться в убежище

Билет №17

1.Каковы основные признаки наружного кровотечения?

- а. медленное и тягучее кровотечение;
- б. быстрое и пульсирующие кровотечение;
- в. сильная боль в повреждённой части тела;
- г. кровь ярко-красного цвета;
- д. кровь темно-красного цвета.

2. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?

- а. кровь спокойно вытекает из раны;
- б. кровь фонтанирует из раны;
- в. кровь ярко-красного цвета;
- г. кровь тёмно-красного цвета;
- д. слабость.

3. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?

- а. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- б. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- в. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- г. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- д. на 3-5 см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

4. Как правильно наложить давящую повязку?

- а. обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б. обработать края раны вазелином или кремом;
- в. прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- г. наложить повязку.

5. Укажите признаки внутреннего кровотечения?

- а. порозование кожи в области повреждения;
- б. посинение кожи в области повреждения;
- в. учащённый слабый пульс и частое дыхание;
- г. кашель с кровянистыми выделениями;
- д. повышение артериального давления;
- е. чувство неутолимого голода.

6. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- а. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в. смазать рану вазелином или кремом;
- г. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

7. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?

- а. наложением холода на место ушиба;
- б. наложением тепла на место ушиба;
- в. наложением на место ушиба тугой повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

8. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?

- а. наложить на повреждённое место холод;
- б. наложить на повреждённое место тепло;
- в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

9. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

- а. обеспечить повреждённой конечности покой;
- б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

10. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

- а. вправить вышедшие наружу кости;
- б. остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком;
- в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающие средства;
- г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

11. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

- а. провести иммобилизацию места перелома;
- б. устраниТЬ искривление конечности;
- в. положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Билет №18

. Чем характеризуется каждая ЧС?

- а) химической сущностью
- б) физической сущностью
- в) своими, только ей присущими причинами возникновения
- г) особенностями воздействия на человека и среду обитания

2. Как подразделяются ЧС по характеру источника?

- а) на природные и техногенные
- б) на экологические
- в) на биологово-социальные
- г) на военные

3. Что является основным источником ЧС природного характера?

- а) магнитные бури
- б) антропогенное воздействие
- в) стихийные бедствия
- г) биологические процессы

4. Как различают (классифицируют) техногенные ЧС?

- а) по количеству погибших
- б) по месту возникновения
- в) по причине возникновения
- г) по характеру основных поражающих факторов

5. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?

- а) беда
- б) авария
- в) коллапс
- г) катастрофа

6. Что представляет собой транспортная авария?

- а) уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств
- б) происшествие, повлекшее за собой уничтожение и повреждение транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей среде
- в) происшествие, повлекшее за собой причинение пострадавшим тяжелых

телесных повреждений

г) происшествие, повлекшее за собой гибель людей

7. Химическое оружие – это:

а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ;

б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения;

в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.

8. Какими путями отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека:

а) в результате вдыхания заражённого воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении заражённой пищи и воды;

б) в результате их попадания на одежду, обувь и головные уборы;

в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

9. Ядерное оружие – это:

а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);

б) оружие массового поражения, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, состоящего из ультрафиолетовых, видимых и инфракрасных лучей;

в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутридерной энергии.

10. Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют:

а) в первые часы после выпадения;

б) в первые сутки после выпадения;

в) в течении трёх суток после выпадения.

11. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

а) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра; изменение состояния атмосферного воздуха;

б) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;

в) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

Билет №19

1. Дополните информацию: «Чрезвычайная ситуация (ЧС) – это обстановка, которая оказывает отрицательное влияние на _____ человека и приводит к _____ среди людей».

2. Установите соответствие между степенью опасности природного явления и его видом (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):

1) обычные природные явления

2) опасные природные явления

а) землетрясения

б) цунами

в) наводнения

г) туман

д) оползни

- е) лесные пожары
- ж) дождь
- з) снежные лавины
- и) ураганы
- к) штормовые ветры
- л) смерчи
- м) сильные заморозки
- н) иней

3. Составьте фразу из приведенных ниже фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например ... а, д ...):

- а) ... чрезвычайная ситуация природного характера ...
- б) ... и нарушения условий жизнедеятельности людей ...
- в) ... это обстановка на определенной территории, ...
- г) ... сложившаяся в результате опасного природного явления ...
- д) ... или стихийного бедствия, ...
- е) ... ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, ...
- ж) ... значительные материальные потери ...
- з) ... которое может повлечь или ...
- и) ... повлекло за собой человеческие жертвы, ...

4. Дополните фразу: «При внезапном землетрясении необходимо _____» (выберите три правильных ответа):

- а) широко распахнуть окно, встать на подоконник и посмотреть, где произошли наиболее сильные разрушения зданий и построек (гаражей, бытовок и т.п.)
- б) для того чтобы покинуть здание, пользоваться только лестницей, а ни в коем случае не лифтом
- в) при прекращении толчков немедленно покинуть здание
- г) оставаясь в квартире, занять относительно безопасное место (проёмы дверей, места возле опорных колонн, места под столом, кроватью)

5. Дополните информацию: «При внезапном _____ необходимо до прибытия помощи _____ на верхних этажах и крышах зданий и других _____ местах».

6. Согласно шкале Меркалли установите соответствие между относительной степенью силы землетрясения и его оценкой в баллах (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):

- 1) уничтожающее
 - 2) незаметное
 - 3) слабое
 - 4) катастрофа
 - 5) сильная катастрофа
 - 6) умеренное
 - 7) довольно сильное
 - 8) сильное
 - 9) опустошительное
 - 10) очень сильное
 - 11) разрушительное
 - 12) очень слабое
- а) 1 балл
 - б) 2 балла
 - в) 3 балла
 - г) 4 балла
 - д) 5 баллов
 - е) 6 баллов
 - ж) 7 баллов

- з) 8 баллов
- и) 9 баллов
- к) 10 баллов
- л) 11 баллов
- м) 12 баллов

7. Составьте фразу из приведенных ниже фрагментов (ответ представьте последовательностью букв, например ... а, д ...):

- а) ... подвале, убежище, овраге или лещ на дно любого углубления ...
- б) ... о приближении смерча ...
- в) ... при получении информации ...
- г) ... или обнаружении его по внешним ...
- д) ... признакам следует покинуть все виды ...
- е) ... транспорта и укрыться в ближайшем ...
- ж) ... и прижаться к земле ...

8. Дополните фразу «При лесном возгорании необходимо _____» (выберите два правильных ответа):

- а) бежать, если загорелась одежда
- б) выходить из зоны лесного пожара навстречу ветру, используя для этого открытое пространство, просеки, дороги, реки
- в) войти в зону пожара и посмотреть, не осталось ли там следы вольных или невольных поджигателей
- г) при прохождении через зону горения использовать простейшие повязки, платки, шарфы, чтобы уменьшить вероятность отравления продуктами горения

9. Дополните информацию: «При внезапных землетрясениях, наводнении, буре, смерче, урагане, лесном пожаре в любой сложившейся обстановке необходимо действовать уверенно, не допускать _____ и _____».

10. Установите соответствие между видом чрезвычайной ситуации техногенного характера и объектом, на котором она может произойти (ответ представьте цифрой с буквой, например ... 2в ...):

- 1) радиационные чрезвычайные ситуации
- 2) гидродинамические чрезвычайные ситуации
- а) атомная электростанция
- б) гидроэлектростанция
- в) плотина
- г) судоподъемник
- д) исследовательская ядерная установка
- е) промышленное предприятие топливного цикла, работающее с ядерными материалами
- ж) насосная станция
- з) судоходный шлюз
- и) водовыпускное сооружение

11. Наиболее высокий уровень работоспособности человека в утренние часы наблюдается

- мм) с 6 до 8
- нн) с 8 до 10
- оо) с 10 до 12
- пп) с 12 до 14

12. Извержение вулканов сопровождается

- с) сильным ветром
- т) цунами
- у) понижением уровня воды в океане
- ф) потоком лавы

Билет №20

1. Курс «Безопасности жизнедеятельности» предназначен для...
- а) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного происхождения, организации проведения спасательных и неотложных – аварийно- восстановительных работ.
 - б) обучения защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени, умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания.
 - в) формирование сознательного и ответственного отношения вопросам личной безопасности окружающих, привития основополагающих знаний и умений распознавать и оценивать вредные и опасные факторы среды обитания.
 - г) обучение защите населения в чрезвычайных ситуациях военного времени, умения пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты
2. Условия труда, обеспечивающие максимальную производительность труда и минимальную напряженность организма, называются....
- А) оптимальными
 - Б) допустимыми
 - В) вредными
 - Г) травматическими
3. Состояние, при котором в результате возникновения источника опасности на объекте определенной территории, или акватории, нарушающие нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится материальный ущерб населению, хозяйству и окружающей природной среде, называется.....
4. Природные явления, сопровождающиеся подземными толчками и колебаниями земной поверхности – это...
- А) оползень
 - Б) обвал
 - В) землетрясение
 - Г) смещение грунта
5. Цунами – это
- А) большая приливная волна, возникающая при сильном шторме.
 - Б) гравитационные волны большой длины, возникающие в результате сдвига вверх или вниз протяженны участков дна.
 - В) нагонное наводнение, охватывающее большую территорию.
 - Г) зажорные явления, вызывающие резкий подъем воды на 10 суток.
6. Широкое распространение инфекционной болезни среди людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости, это ...
- А) инфекция
 - Б) эпизоотия
 - В) пандемия
 - Г) эпидемия
7. Чрезвычайные ситуации, связанные с производственной деятельностью человека, и которые могут протекать с загрязнением и без загрязнения окружающей среды, называются
- А) космическими
 - Б) гелиофизическими
 - В) техногенными
 - Г) природными
8. Объект при аварии, на котором может произойти поражение людей, сельскохозяйственных животных и растений, либо заражение окружающей природной среды, опасными химическими веществами, превышающих их содержание в природе, называется...
- А) химически – опасным объектом
 - Б) объектом производящим химические вещества
 - В) объектом для

хранения химического оружия

Г) объектом, утилизирующим химические отходы.

9. Территория, подвергшаяся непосредственному воздействию бактериальных (токсичных) средств, создающих источник распространения инфекционных заболеваний и отравлений, называется.....

А) очагом бактериального заражения.

Б) зоной бактериального заражения

В) заражением бактериальными средствами окружающей среды

Г) заражением токсичными веществами населения.

10. Локализация аварий на газовых, энергетических водопроводных, канализационных системах проводится в очередь.

А) после проведения спасательных работ

Б) вторую

В) в первую

Г) после разведки маршрутов выдвижения

11. Обороноспособность государства – это степень подготовленности ...

А) государства к защите от агрессии Б) противостоять угрозам террористов

В) вооруженных Сил к защите от агрессии

Г) противостоять угрозам агрессии со стороны противника

12. Боевые традиции – это

А) добросовестное выполнение уставных требований в мирное и военное время.

Б) специальные нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения военной службы

В) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы.

Г) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач.

2.3. Пакет экзаменатора

ПАКЕТ ЭКЗАМЕНАТОРА

Тестовое задание № 1

| Результаты освоения | Основные показатели оценки результата | Критерии оценки результата | Оценка |
|---------------------|---|---|--------|
| У1, 31 | Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Демонстрация знания основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; знания о репродуктивном здоровье и факторах, влияющих на него. | Оценка «5» ставится, если 90 – 100 % тестовых заданий выполнено верно. Оценка «4» ставится, если верно выполнено 70 -80 % заданий. | |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | Оценка «3» ставится, если 50-60 % заданий выполнено верно. Если верно выполнено менее 50 % заданий, то ставится оценка «2». | |
|--|--|---|--|

Тестовое задание № 2.

| Результа ты освоения | Основные показатели оценки результата | Критерии оценки результата | Оценка |
|----------------------------|---|---|--------|
| У2, 32 | Использование средств индивидуальной и коллективной защиты. Демонстрация знания потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. | Оценка «5» ставится, если 90 – 100 % тестовых заданий выполнено верно. Оценка «4» ставится, если верно выполнено 70 -80 % заданий. Оценка «3» ставится, если 50-60 % заданий выполнено верно. Если верно выполнено менее 50 % заданий, то ставится оценка «2». | |

Тестовое задание № 3.

| Результа ты освоения | Основные показатели оценки результата | Критерии оценки результата | Оценка |
|----------------------------|--|-------------------------------|--------|
|----------------------------|--|-------------------------------|--------|

| | | | |
|-------------------|---|--|--|
| У3, 33, 34, 35 | <p>Оценка уровня своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.</p> <p>Демонстрация знания основных задач государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Демонстрация знания основных задач государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>Демонстрация знания основ российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан.</p> | <p>Оценка «5» ставится, если 90 – 100 % тестовых заданий выполнено верно.</p> <p>Оценка «4» ставится, если верно выполнено 70 -80 % заданий.</p> <p>Оценка «3» ставится, если 50-60 % заданий выполнено верно.</p> <p>Если верно выполнено менее 50 % заданий, то ставится оценка «2».</p> | |
|-------------------|---|--|--|

Тестовое задание № 4.

| Результаты освоения | Основные показатели оценки результата | Критерии оценки результата | Оценка |
|---------------------|--|--|--------|
| У2, 36, 37, 38 | <p>Использование средств индивидуальной и коллективной защиты.</p> <p>Знание особенностей первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу.</p> <p>Демонстрация знания состава и предназначения Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Знание основных прав и обязанностей граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе.</p> | <p>Оценка «5» ставится, если 90 – 100 % тестовых заданий выполнено верно.</p> <p>Оценка «4» ставится, если верно выполнено 70 -80 % заданий.</p> <p>Оценка «3» ставится, если 50-60 % заданий выполнено верно.</p> <p>Если верно выполнено менее 50 % заданий, то ставится оценка «2».</p> | |

Тестовое задание № 5.

| Результаты освоения | Основные показатели оценки результата | Критерии оценки результата | Оценка |
|---------------------|---------------------------------------|----------------------------|--------|
|---------------------|---------------------------------------|----------------------------|--------|

| | | | |
|---------------------|---|--|--|
| У3, 39, 310, 311 | <p>Оценка уровня своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.</p> <p>Знание видов военно-профессиональной деятельности; особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы.</p> <p>Знание основных понятий о воинской обязанности; ориентирование в воинских должностях; правах и обязанностях военнослужащих.</p> <p>Знание порядка и правил оказания первой (деврачебной) медицинской помощи.</p> | <p>Оценка «5» ставится, если 90 – 100 % тестовых заданий выполнено верно.</p> <p>Оценка «4» ставится, если верно выполнено 70 -80 % заданий.</p> <p>Оценка «3» ставится, если 50-60 % заданий выполнено верно.</p> <p>Если верно выполнено менее 50 % заданий, то ставится оценка «2».</p> | |
|---------------------|---|--|--|

2.4.Оценочный лист

ОЦЕНОЧНАЯ ВЕДОМОСТЬ ПО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ

ОУП.07 ОБЖ

ФИО _____

Обучающийся студент на I курсе по профессии СПО

по профессии 15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))

ЗАДАНИЕ №1

| Результаты освоения | Основные показатели оценки результата | Оценка |
|------------------------|--|--------|
| У1 | Владение способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | |
| 3 1 | Демонстрация знания основных составляющих здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; знания о репродуктивном здоровье и факторах, влияющих на него. | |
| Итоговая оценка | | |

ЗАДАНИЕ №2

| Результаты освоения | Основные показатели оценки результата | Оценка |
|------------------------|--|--------|
| У2 | Использование средств индивидуальной и коллективной защиты. | |
| 3 2 | Демонстрация знания потенциальных опасностей природного, техногенного и социального происхождения, характерных для региона проживания. | |
| Итоговая оценка | | |

ЗАДАНИЕ №3

| Результаты освоения | Основные показатели оценки результата | Оценка |
|---------------------|---|--------|
| У 3 | Оценка уровня своей подготовленности и осуществлять | |

| | | |
|------------------------|--|--|
| | осознанное самоопределение по отношению к военной службе. | |
| 33 | Демонстрация знания основных задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | |
| 34 | Демонстрация знания основных задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | |
| 35 | Демонстрация знания основ российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан. | |
| Итоговая оценка | | |

ЗАДАНИЕ №4

| Результаты освоения | Основные показатели оценки результата | Оценка |
|------------------------|--|--------|
| У2 | Использование средств индивидуальной и коллективной защиты. | |
| З6 | Знание особенностей первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу | |
| З7 | Демонстрация знания состава и предназначения Вооруженных Сил Российской Федерации. | |
| З8 | Знание основных прав и обязанностей граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе. | |
| Итоговая оценка | | |

ЗАДАНИЕ №5

| Результаты освоения | Основные показатели оценки результата | Оценка |
|---------------------|---|--------|
| У3 | Оценка уровня своей подготовленности и осуществления, осознанное самоопределение по отношению к военной службе. | |
| З9 | Знание видов военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения | |

| | | |
|------------------------|---|--|
| | военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской служб. | |
| 3 10 | Основные понятия о воинской обязанности; ориентируется в воинских должностях; права и обязанности военнослужащих. | |
| 3 11 | Порядок и правила оказания первой (деврачебной) медицинской помощи. | |
| Итоговая оценка | | |

Предмет освоен с оценкой _____

«_____» 20__ г.

Подпись экзаменатора _____